OHIO SUICIDE PREVENTION FOUNDATION

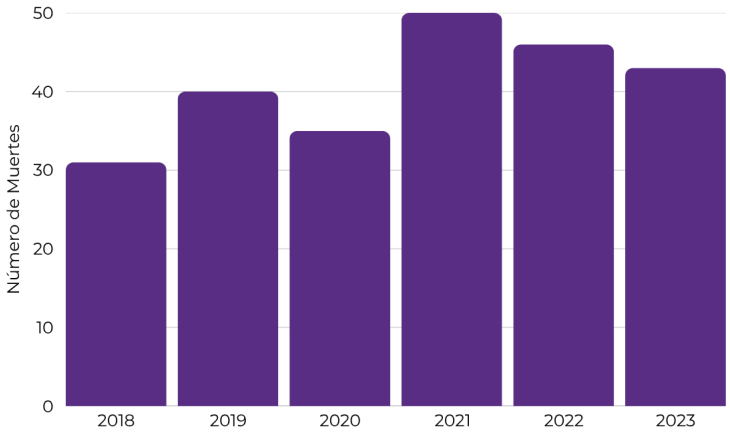
Prevención Del Suicidio Para Hispanoamericános

La comunidad hispana en Ohio supera casi medio millón de personas y la población se ha cuadriplicado desde 1980.[1] El suicidio es un problema creciente en esta comunidad, ya que son desproporcionadamente afectados por problemas económicos, sociales y de salud.[2]

Examinando Más de Cerca

Según el Departamento de Salud en Ohio, en 2023 se reportaron 43 muertes por suicidio entre los hispanos de Ohio, representando una disminución del 6% respecto a 2022.[3] Adicionalmente, los hombres experimentan mayores tasas de mortalidad comparados a las mujeres. También se notó una reducción en el número de jóvenes hispanos de 10 a 24 años que murieron por suicidio Ohio, con las cifras que han bajado de 21 en 2022 a 11 en 2023.

Número de muertes por suicidio en la comunidad hispana de Ohio, 2018-2023



Datos proporcionados por el Departamento de Salud en Ohio

Preocupaciones Crecientes

Vivir en un estado prolongado de miedo y estando separado del hogar y la cultura que uno siempre ha conocido, puede tener impactos profundos en la salud mental y bienestar de una persona. Debido que tantos hispanoamericanos experimentan esto, la salud mental y el suicidio se han convertido en una preocupacion creciente para la comunidad.

Recursos

- Ohio Hispanic Coalition ohiohispaniccoalition.org
- Teleyuda Ohio teleayudaohio.com
- Apoyo Latino cincinnatilatino.org
- Catholic Charities of Southwestern Ohio ccswoh.org
- Live Another Day liveanotherday.org/bipoc/ latinx
- Casa de Paz Cincinnati casadepazcinci.org
- Santa Maria Community Services (Cincinnati) santamaria-cincy.org
- Ohio Latino Affairs Commission ochla.ohio.gov/latino-community/resources
- Urban Minority Outreach mha.ohio.gov/get-help/prevention-services/urban-minority-outreach
- The Healing Center (Cincinnati) healingcentercincinnati.org

Factores de Riesgo

Según la Asociación Estadounidense de Psiquiatría:

Aunque los hispanos son el grupo étnico minoritario más grande en los Estados Unidos, la discriminación anti-hispana sigue vigente y va en aumento, especialmente con las controversias relacionadas con los inmigrantes indocumentados de los países latinos. Los estereotipos de los hispanos en el actual clima sociopolítico continúan afectando de manera negativa. La discriminación es un factor que contribuye a la desigualdad social, económica y de salud, y se relaciona con efectos negativos a la salud mental de los hispanos. La experiencias discriminatorias están específicamente relacionadas con un aumento de estrés emocional, el aislamiento social y síntomas de depresión y ansiedad. Además, investigaciones sugieren que esta discriminación aumenta la probabilidad de que los hispanos reporten pensamientos y conductas suicidas.[4]

Además de la discriminación racial, otros factores específicos de la comunidad hispana incluyen:

- Experiencia de vida
- Migración
- Desplazamiento cultural
- Uso de drogas o alchohol
- Miedo a la deportación[5]

Reduciendo el riesgo

En las culturas hispanas, el compromiso con la familia y tener lazos saludables y fuertes es sumamente importante. Se ha reportado que los jóvenes hispanos que tienen relaciones de apoyo con sus padres presentan menos riesgo de conductas suicidas.[6] Las jóvenes hispanas también se benefician de tener relaciones positivas con sus madres, especialmente, puede reducir conductas de retraimiento, síntomas depresivos y intentos de suicidio.[6]

Hispana, los hispanos pueden aprovechar varias características culturales, que definen los países de la región latinoamericana, para prevenir trastornos de salud mental antes de que evolucionen hacia la depresión o el suicidio.[2]

Para asegurar que la población hispana en Ohio tenga el apoyo adecuado, hay que garantizar que se aborden las barreras que impiden el acceso a los servicios de salud mental, como la cobertura de seguro. Los servicios de interpretación para los hispanohablantes también son fundamentals para asegurar que la gente tenga acceso a la ayuda adecuada que necesitan.

Referencias

1 Ohio Dept. of Development. Ohio Hispanic Americans: Snapshot from 2023 American Community Survey. https://dam.assests.ohio.gov. Accessed June 30, 2025.

2 American Psychiatric Association. Suicide and Self-Harm: Cultural Connections May Help Protect Hispanic/Latino Youth. 2022. https://psychiatry.org/news-room/apa-blogs/suicide-and-self-harm-hispanic-youth. Accessed June 30, 2025.

3 Ohio Dept. of Health. 2023 Ohio Suicide Report. https://odh.ohio.gov/. Accessed June 30, 2025

4 American Psychiatric Association. Stress & Trauma Toolkit for Treating Hispanics in a Changing Political and Social Environment. https://psychiatry.org/psychiatrists/diversity/education/stress-and-trauma. Accessed June 30, 2025.

5 National Library of Medicine. Risk and protective factors for three mental health problems among Latino American men nationwide. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24707037/. Accessed June 30, 2025.

6 Suicide Prevention Resource Center. Risk and Protective Factors: Hispanic Population. https://sprc.org/resources. Accessed June 30, 2025.

SOBRE
OHIO SUICIDE PREVENTION FOUNDATION

La Fundación de Prevención del Suicidio de Ohio (OSPF) educa, aboga y construye conexiones y apoyo para individuos, familias y comunidades para prevenir el suicidio.

OSPF
Ohio Suicide Prevention Foundation
OhioSPF.org

(614) 429-1528 / OhioSPF.org

Este recurso es presentado por la Fundación para la Prevención del Suicidio de Ohio (OSPF), con financiación del Departamento de Salud Mental y Servicios de Adicción de Ohio